

Comienza la 6ª temporada del CLUB DEPORTIVO ALMINAR ESCLAVAS y la afrontamos nuevamente con toda la ilusión.

Las actividades que organiza el CLUB DEPORTIVO ALMINAR ESCLAVAS no sólo van dirigidas a los alumnos del Colegio Sagrado Corazón y sus familias, si no que están abiertas a alumnos y familiares de otros centros educativos.

Recordamos que el principal objetivo del CLUB DEPORTIVO ALMINAR ESCLAVAS es fomentar la práctica deportiva en la que primen valores como el compañerismo, la amistad, el compromiso, el sacrificio y una competitividad bien entendida, siempre acordes al ideario del Colegio y de la Fundación ACI.

• INFORMACIÓN GENERAL

- ✓ Regalo de camiseta técnica del Club Deportivo.
- ✓ Participación en competiciones deportivas: Juegos Deportivos Municipales, Ligas Federadas o Torneos Amistosos en las modalidades de Fútbol Sala, Baloncesto, Voleibol y Gimnasia Rítmica. Entrega de equipaciones del Club Deportivo para las disputa de las competiciones.
- ✓ Entrenamientos en grupos reducidos. Para las competiciones se formarán equipos por curso escolar si el número de inscritos lo permite.
- ✓ Actividades de dos sesiones (1 hora por sesión).
- ✓ Consolidación del deporte femenino y masculino.
- ✓ Actividades para padres y madres.
- ✓ Dirección Deportiva para coordinación general de actividades y atención al socio.
- ✓ Convenios con otras instalaciones deportivas (El Vial Pádel, Hidrosport, etc.).
- ✓ Asesoramiento e información sobre otras actividades.
- ✓ Pago mensual de las actividades por domiciliación bancaria.

• FECHAS Y HORARIOS

- ✓ Comienzo de las actividades: 30 de Septiembre de 2019.
- ✓ Fin de las actividades: 31 de Mayo de 2020.
- ✓ Semana de puertas abiertas: Del 23 al 26 de Septiembre de 2019.
- ✓ Horarios adaptados al resto de actividades ofertadas por el Colegio Sagrado Corazón (Catequesis e Inglés).
- ✓ Apertura del plazo de inscripción: 1 de Septiembre de 2019.

• SOCIOS DEPORTISTAS Y SIMPATIZANTES. CUOTA DE ALTA ANUAL

La cuota de alta para SOCIOS DEPORTISTAS Y SIMPATIZANTES será de 14 €/año. Los asociados al AMPA ALMINAR tendrán un descuento del 50% en esta cuota. Para el alta se debe cumplimentar la ficha de inscripción, siendo el pago por domiciliación bancaria.

SOCIO DEPORTISTA: Aquel que se asocia y practica alguna actividad deportiva del Club. Incluye descuentos especiales en otras actividades que organice el Club.

SOCIO SIMPATIZANTE: Aquel que se asocia y NO practica ninguna actividad deportiva del Club. Figura que se crea para aquellas personas que quieran colaborar con el Club. Incluye descuentos en otras actividades que organice el Club.

La condición de SOCIO DEPORTISTA Y SOCIO SIMPATIZANTE es individual y tendrá vigencia para la temporada 2019/2020. El alta como SOCIO DEPORTISTA será obligatoria para inscribirse en cualquier actividad ofrecida por el Club Deportivo.

DESCUENTO: La cuota de alta anual de SOCIO DEPORTISTA será GRATUITA desde el 3er miembro de una misma familia que se asocie al Club.

• MODALIDADES DEPORTIVAS Y CUOTAS MENSUALES PARA SOCIOS DEPORTISTAS

- ✓ Para ALUMNOS (En edad escolar):
 - ✚ Fútbol Sala (Masculino y Femenino). **Precio: 28 €/mes**
 - ✚ Baloncesto (Masculino y Femenino). **Precio: 28 €/mes**
 - ✚ Voleibol (Masculino y Femenino). **Precio: 28 €/mes**
 - ✚ Predeporte (Masculino y Femenino). **Precio: 28 €/mes**
 - ✚ Gimnasia Rítmica (Femenino). **Precio: 28 €/mes**
 - ✚ Baile (Femenino). **Precio: 28 €/mes**
 - ✚ Pádel (Masculino y Femenino). **Precio: 20 €/mes (1 día/semana)**
 - ✚ Natación (Masculina y Femenina). **Precio: 25 €/mes (1 día/semana), 40 €/mes (2 días/semana)**
- ✓ Para ADULTOS:
 - ✚ “Pachanga” de Fútbol-7. **Precio: 20 €/mes (1 día/semana)**
 - ✚ FitFlamc. **Precio: 28€/mes**
 - ✚ Escuela de Pádel. **Precio: 24 €/mes (1 día/semana)**
 - ✚ Natación. **Precio: 25 €/mes (1 día/semana), 40 €/mes (2 días/semana)**

• BAJAS

LAS BAJAS EN CUALQUIER MODALIDAD DEPORTIVA SÓLO PODRÁN REALIZARSE AL FINAL DE CADA TRIMESTRE (A FINAL DE DICIEMBRE O MARZO).

Al final de cada trimestre quien desee darse de baja en cualquiera de las actividades deberá solicitarla por escrito, enviando un correo electrónico a la dirección cdalminaresclavas@gmail.com.

Si el socio, al solicitar la baja, tiene una equipación de juego del Club Deportivo deberá entregarla al Director Deportivo.

PROGRAMA DEPORTIVO CLUB DEPORTIVO ALMINAR ESCLAVAS TEMPORADA 2019/2020



SIGUENOS:

WEB:

www.cdalminaresclavas.es

TWITTER:

[@AlminarEsclavas](https://twitter.com/AlminarEsclavas)

FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/cdalminaresclavas>

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

Dirección Deportiva: Antonio Arellano (683354704)

Correo Electrónico: cdalminaresclavas@gmail.com

INSCRIPCIONES

ESTA TEMPORADA SÓLO SE PUEDEN REALIZAR LAS INSCRIPCIONES EN LA MODALIDAD "ON-LINE" A TRAVÉS DE LA WEB DEL CLUB DEPORTIVO

www.cdalminaresclavas.es

ENLACE DIRECTO PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN:

<http://www.cdalminaresclavas.es/triptico-e-inscripciones-on-line/>

• MODALIDADES DEPORTIVAS ALUMNOS

FÚTBOL SALA (MASCULINO Y FEMENINO).

Colegio Sagrado Corazón (Cultura)

| Categoría | Año Nacimiento | Cursos | Días | Horario |
|-----------------|----------------|-------------------------------------|------|---------|
| Bebé | 2014-2015 | 2º y 3º Infantil | L/X | 17 a 18 |
| Prebenjamín "B" | 2013 | 1º Primaria | L/X | 16 a 17 |
| Prebenjamín "A" | 2012 | 2º Primaria | L/X | 16 a 17 |
| Benjamín "B" | 2011 | 3º Primaria | M/J | 16 a 17 |
| Benjamín "A" | 2010 | 4º Primaria | L/X | 17 a 18 |
| Alevín "B" | 2009 | 5º Primaria | M/J | 17 a 18 |
| Alevín "A" | 2008 | 6º Primaria | M/J | 18 a 19 |
| Infantil | 2006-2007 | 1º y 2º ESO | L/X | 19 a 20 |
| Cadete | 2004-2005 | 3º y 4º ESO | L/X | 20 a 21 |
| Juvenil | 2001-2002-2003 | 1º y 2º Bachiller 1º Universidad | M/J | 20 a 21 |

BALONCESTO (MASCULINO Y FEMENINO).

Colegio Sagrado Corazón (Cultura)

| Categoría | Año Nacimiento | Cursos | Días | Horario |
|-------------|----------------|-------------------------------------|------|---------|
| Prebenjamín | 2012-2013 | 1º y 2º Primaria | M/J | 16 a 17 |
| Benjamín | 2010-2011 | 3º y 4º Primaria | M/J | 17 a 18 |
| Alevín | 2008-2009 | 5º y 6º Primaria | M/J | 18 a 19 |
| Infantil | 2006-2007 | 1º y 2º ESO | L/X | 18 a 19 |
| Cadete | 2004-2005 | 3º y 4º ESO | M/J | 19 a 20 |
| Juvenil | 2001-2002-2003 | 1º y 2º Bachiller 1º Universidad | M/J | 19 a 20 |

VOLEIBOL (MASCULINO Y FEMENINO).

Colegio Sagrado Corazón (Cultura)

| Categoría | Año Nacimiento | Cursos | Días | Horario |
|-----------|----------------|-------------------------------------|------|---------|
| Alevín | 2008-2009 | 5º y 6º Primaria | L/X | 18 a 19 |
| Infantil | 2006-2007 | 1º y 2º ESO | L/X | 18 a 19 |
| Cadete | 2004-2005 | 3º y 4º ESO | L/X | 20 a 21 |
| Juvenil | 2001-2002-2003 | 1º y 2º Bachiller 1º Universidad | L/X | 20 a 21 |

PREDEPORTE (MASCULINO Y FEMENINO).

Colegio Sagrado Corazón (Gimnasio) Actividad para los más pequeños que combina deporte, psicomotricidad y juegos.

| Categoría | Año Nacimiento | Cursos | Días | Horario |
|--------------------|----------------|----------------------|------|---------|
| Educación Infantil | 2014-2015-2016 | 1º, 2º y 3º Infantil | L/X | 16 a 17 |

GIMNASIA RÍTMICA (FEMENINO).

Colegio Sagrado Corazón (Gimnasio)

| Categoría | Año Nacimiento | Cursos | Días | Horario |
|--------------------|----------------|------------------|------|---------|
| Educación Primaria | 2008 a 2013 | 1º a 6º Primaria | M/J | 16 a 17 |

BAILE (FEMENINO).

Colegio Sagrado Corazón (Aula Psicomotricidad)

| Categoría | Año Nacimiento | Cursos | Días | Horario |
|--------------|----------------|----------------------|------|---------|
| Ed. Primaria | 2008 a 2013 | 1º a 6º Primaria | M/J | 16 a 17 |
| Ed. Infantil | 2014-2015-2016 | 1º, 2º y 3º Infantil | M/J | 17 a 18 |

ESCUELA DE PADEL (MASCULINO Y FEMENINO). VER NOTA 1 INSTALACIONES: El Vial Pádel

| Categoría | Año Nacimiento | Cursos | Días | Horario |
|-----------|-----------------------|--------------------------------|-------------|----------------------|
| Todas | Desde 2002 hasta 2013 | 1º Primaria hasta 2º Bachiller | L/M/ X/J | 16 a 19 (1h/sem.) |

NATACIÓN (MASCULINO Y FEMENINA). VER NOTA 2

INSTALACIONES: Hidroport Santa Victoria

| Año Nacimiento | Cursos | Días | Horario |
|----------------|-----------------------|-----------|--|
| 2015-2016 | 1º y 2º Infantil | L/M/X/J/V | 16 a 19 h (clases de 30 min; 1 ó 2 clases/semana) |
| 2006-2014 | 3º Infantil a 2º ESO | L/M/X/J/V | 16 a 19 h (clases de 45 min; 1 ó 2 clases/semana) |
| 2002-2005 | 3º ESO a 2º Bachiller | L/M/X/J | 19 a 21 h (clases de 1 hora; 1 ó 2 clases por semana) |

• MODALIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

"PACHANGA" DE FUTBOL-7 (MASCULINO)

INSTALACIONES: Colegio Ahlzahir

| Días | Horario |
|--------|---------------|
| Jueves | 22:00 a 23:00 |

FITFLAMC (FEMENINO).

Colegio Sagrado Corazón (Gimnasio). VER NOTA 3

Actividad que combina Fitness & Flamenco

| Días | Horario |
|-----------------|---------|
| Martes y Jueves | 17 a 18 |

ESCUELA DE PADEL (MASCULINO Y FEMENINO)

INSTALACIONES: El Vial Pádel

| Opción | Días | Horario | |
|---------|-----------|----------------------|-----------------|
| Mañanas | L/M/X/J/V | 9 a 13 (1 h/semana) | VER NOTAS 1 y 4 |
| Tardes | L/M/X/J | 16 a 20 (1 h/semana) | VER NOTA 1 |

NATACIÓN (MASCULINO Y FEMENINO). VER NOTA 2

INSTALACIONES: Hidroport Santa Victoria

| Días | Horario |
|---------|--------------------------|
| L/M/X/J | 19 a 21 (1 ó 2 h/semana) |

NOTA 1: El Club se pondrá en contacto con los inscritos para cerrar días, horarios y grupos (mínimo 4/5 alumnos) por edades o niveles. Las clases son de 1 hora semanal.

NOTA 2: El Club se pondrá en contacto con los inscritos para cerrar días, horarios y grupos por edades o niveles.

NOTA 3: En la actividad de Fitflamc también pueden inscribirse alumnas en edad escolar.

NOTA 4: Incluye 1 hora de clase semanal. En esta opción los inscritos podrán utilizar sin coste las pistas de El Vial Pádel en horario de mañana (9 a 13 horas) de lunes a viernes.